

# Oligovit® Q10, kapsule

**30 kapsula**

## dodatak ishrani

Dodatni izvor koenzima Q10 i vitamina C i E

Aktivni sastojci	1 kapsula	%NRV*
Koenzim Q10 (ubihinon)	100 mg	/
Vitamin C (L-askorbinska kiselina)	100 mg	125
Vitamin E (DL- $\alpha$ -tokoferilacetat)	25 mg TE	208

\*NRV- nutritivna referentna vrednost

Sastojci: L-askorbinska kiselina; sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; ubihinon; želatin; DL- $\alpha$ -tokoferilacetat; sredstvo protiv zgrudavanja: silicijum-dioksid; stabilizator: magnezijum-stearat; boje: E 171, E 172.

## Dejstvo

Oligovit® Q10 je dijetetski proizvod koji sadrži koenzim Q10 u kombinaciji sa vitaminima C i E. Koenzim Q10 (ubihinon) ima važnu ulogu u metabolizmu, budući da učestvuje u proizvodnji energije u ćelijama. Koenzim Q10 je snažan antioksidans koji štiti ćelijske membrane od oštećenja izazvanog slobodnim radikalima. Bitan je za normalno funkcionisanje srčanog mišića i pozitivno deluje na imuni sistem.

Koenzim Q10 se stvara u organizmu, ali njegova količina u tkivima počinje da opada već nakon 20. godine života. Takođe, sintezu u organizmu mogu da blokiraju neki lekovi (statini, betablokatori, hipoglikemici).

Biohemijska uloga koenzima Q10 i vitamina C i E, kao sastavnih delova sistema za odbranu organizma od oksidacionih oštećenja, sastoji se u regulaciji bioloških oksido-redukcionih procesa. Na taj način održava se prirodna ravnoteža u organizmu i doprinosi mogućem usporavanju procesa starenja.

## Oligovit® Q10 se preporučuje:

- za pravilan rad srca i funkciju krvnih sudova
- srčanim bolesnicima
- osobama koje su na terapiji statinima
- za jačanje imuniteta
- sportistima i svima kojima je potrebno više energije
- u stanjima stresa i povećanih fizičkih i psihičkih npora
- svima iznad 40. godine života

## **Način primene**

Odrasli: 1 kapsula dnevno, uz obrok

## **Napomena**

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

## **Upozorenja**

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Oligovit® Q10 kapsule ne smeju koristiti osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda, kao i osobe na terapiji varfarinom.

Proizvod nije namenjen trudnicama, dojiljama i mlađima od 18 godina. Osobe sa dijabetesom, pre upotrebe ovog proizvoda treba da se konsultuju sa svojim lekarom ili farmaceutom.

## **Način čuvanja**

Čuvati u originalnom pakovanju, na suvom i tamnom mestu.

Čuvati van domaćaja dece.

## **Rok upotrebe**

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

## **Pakovanje**

30 kapsula

**Proizvođač i nosilac upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:**



11080 Beograd, Batajnički drum b.b.