

VitUp!<sup>®</sup> pravi vitamini

## **TOCOPHEROL film tablete**

Dodatak ishrani

Dodatni izvor vitamina E

<b>Aktivni sastojak</b>	<b>1 film tableta</b>	<b>%PDU*</b>
Vitamin E (DL- $\alpha$ -tokoferilacetat)	10 mg TE	83

\*PDU-preporučeni dnevni unos

Sastojci: sredstvo protiv zgrudvavanja: kalcijum-hidrogenfosfat; sredstvo za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza; DL- $\alpha$ -tokoferilacetat; zgušnjivač: hidroksipropilmetilceluloza; stabilizatori: unakrsno vezana natrijum-karboksimetilceluloza, magnezijum-stearat; boja E 171; boja E 101; sredstvo za glaziranje: makrogol 400; boja: E 120.

### **Dejstvo**

Vitamin E je najvažniji sastojak antioksidansnog sistema ljudskog organizma. Kao vitamin rastvorljiv u masti nagomilava se u ćelijskim opnama, česticama lipoproteina u krvotoku i u masnom tkivu. Izuzetno brzo se vezuje za slobodne radikale kiseonika, učestvuje u njihovom gašenju i sprečava nastanak novih slobodnih radikala čime štiti višestruko nezasićene masne kiseline od oksidacije i sprečava oksidaciono oštećenje ćelijskih membrana.

Povoljan efekat vitamin E u smislu poboljšanja prokrvljenosti i mišićne aktivnosti ispoljava i u stanjima zapaljenja, cirkulatornih poremećaja kao i u premenstrualnom sindromu. Ovaj efekat se objašnjava uticajem vitamina na sintezu prostaglandina. Takođe se vitaminu E pripisuje i zaštitna uloga u nastanku raka kod pušača s obzirom da je dokazano sprečavanje pretvaranja nitrita u nitrozamine (kancerogene materije). Svim ovim efektima vitamin E doprinosi zaštiti organizma od preranog starenja, održava funkcije nervnog i mišićnog sistema, pospešuje vitalnost i ukupnu aktivnost.

### **Način primene**

Deca i odrasli: 1 film tableta dnevno.

### **Napomena**

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

## **Upozorenja**

Ne sme se prekoračiti preporučena dnevna doza.

Tocopherol film tablete ne smeju koristiti osobe alergične na vitamin E ili bilo koji sastojak proizvoda.

Kod osoba koje krvare ili se planira hirurška intervencija ne preporučuje se primena vitamina E.

Osobe na terapiji oralnim antikoagulantnim lekovima, vitaminom K, amjodaronom, ciklosporinom, kao i lekovima koji sprečavaju agregaciju trombocita, Tocopherol film tablete mogu koristiti samo posle konsultacije sa svojim lekarom.

## **Način čuvanja**

Čuvati na temperaturi do 25° C u originalnom pakovanju.

Čuvati van domašaja dece.

## **Rok upotrebe**

3 godine

Ne sme se koristiti posle isteka roka upotrebe označenog na pakovanju.

## **Pakovanje**

30 film tableta.



11080 Beograd, Batajnički drum b.b.